

# il Seme

n°25 - Dicembre 2010

*Lettera agli amici*

Poste Italiane Spa - Spedizione in Abbonamento Postale - D.L. 353/2003 (conv. in L.27/02/2004 n°46) art.1, comma 2, DCB - PISA



*“In una società multietnica che sempre più sperimenta forme di solitudine e di indifferenza preoccupanti, i cristiani devono imparare ad offrire segni di speranza e a divenire fratelli universali, coltivando i grandi ideali che trasformano la storia e, senza false illusioni o inutili paure, impegnarsi a rendere il pianeta la casa di tutti i popoli”*

Benedetto XVI

Messaggio per la Giornata Missionaria Mondiale 2010

## Dal Soke

### “Il Padre vostro sa di cosa avete bisogno...”

Fidarsi dà come frutto il gioire dei doni di Dio, delle sue sorprese inaspettate. E sono arrivati Emilio e Maria Rita con un sacco di buona volontà, tante capacità e un amor fraterno gioioso. Avevamo bisogno di acqua e Emilio ha lottato fino all'ultimo giorno dei tre mesi perché non continuassimo ad andare al fiume; la luce “saltava” in continuazione e per noi ormai era normale, ma lui ha messo ogni filo al suo posto; nel laboratorio tanti scatoloni di prodotti fabbricati avevano bisogno di essere etichettati e M.Rita sempre disponibile ad aiutare va dal mattino alla sera.

Quelle macchine che da anni aspettavano una mano magica per funzionare hanno ripreso vita con Emilio; la cuoca del giorno va in tilt perché pulire il pesce, fare la polenta, pulire le verdure, sbucciare le patate è troppo per una sola e arriva M. Rita sempre al momento giusto.

Questo è solo un esempio dell'aiuto dei nostri volontari che nonostante i molti lavori seguivano in tutto il ritmo della vita monastica, sempre puntuali a cantare con noi l'ufficio divino a tutte le ore. Quando son partiti guardavamo con nostalgia e gratitudine i due posti vuoti nel coro davanti, quello generalmente riservato alle nostre giovani. Ancora una volta abbiamo constatato che i 70 anni sono un dato anagrafico totalmente debole davanti alla forza della giovinezza dello spirito di questi nostri due amici e fratelli con cui abbiamo condiviso gioie, preoccupazioni e speranze.

Inutile dire che sogniamo di riaverli presto tra noi; i lavori da concludere sono tanti e la loro presenza generosa e serena ci edifica come Chiesa in cammino.

Grazie Emilio e M.Rita

Le sorelle di Nasoma Y'Ombembwa dalla montagna del Soke.



### Il viaggio della felicità

Dopo una breve permanenza nella capitale, il 17 Ottobre, sono arrivata a Huambo. Questa volta ho viaggiato in jeep e sono rimasta contenta nel vedere le strade asfaltate che collegano le due città. Sul ciglio della strada ad aspettarmi ho trovato madre Florenca. Alla sua vista è iniziato a battermi forte il cuore, non ci potevo credere: finalmente ritorno a Soke!! Il caloroso “benvenuto” delle monache mi ha fatto dimenticare istantaneamente le difficoltà, le arrabbiature, i problemi occidentali.

Con suor Manuela abbiamo programmato la mia visita a Tchilonga, il villaggio più vicino, dove sarei rimasta due giorni in occasione della giornata missionaria mondiale, ospite del nuovo collegio femminile, dove viene data la possibilità a circa 30 ragazzine di villaggi più lontani di studiare senza dover ogni giorno affrontare chilometri di strada in mezzo alla foresta (senza contare la pioggia che rende questi sentieri fiumi di fango).

Così sabato 23 Ottobre sono andata a Tchilonga, carica di spaghetti, pomodoro, sardine, biscotti e gassosa. Nei giorni precedenti avevamo organizzato una festa per i bambini del villaggio in occasione della mia visita. Sono stata accolta dalle tre Suore che si occupano del collegio e dalle stesse ragazzine, le quali mi hanno aiutato a cucinare gli spaghetti, improvvisando un grande fuoco nel cortile e procurandosi due grandi pentoloni colmi di acqua. Subito sono rimasta colpita dalla disponibilità e soprattutto dalla disinvoltura lavorativa di queste adolescenti: per me non è stato molto semplice cucinare senza fornelli, lavare piatti senza lavastoviglie e senza lavello piegata sulle ginocchia con i catini, ma le bimbe sono accorse in mio aiuto e abbiamo improvvisato un



lavoro a catena. In cambio ho cercato di insegnare loro qualche parola in italiano e inglese e ancora mi sono stupita nel vedere la loro velocità di apprendimento. Poi è arrivato il momento del pranzo e, chiamati i bimbi, sono arrivati a gruppetti vicino

alla nostra postazione. Ad uno ad uno hanno ricevuto la loro porzione e si sono riuniti insieme in cerchio. E' stato emozionante osservare i colori, ascoltare le canzoncine, sentire la loro gratitudine attraverso balli di gruppo improvvisati, ma coreograficamente perfetti... e così ho incontrato Dio, in questo posto sperduto in mezzo alla natura, lontano da qualsiasi forma di benessere e di progresso eppure così piacevole, rassicurante, ricco di emozioni positive. La giornata è proseguita con la celebrazione della giornata missionaria mondiale attraverso momenti di preghiera e di riflessione, accuratamente preparati dalle Suore del collegio. Gli adulti del villaggio si sono uniti a questa grande festa alla sera, dopo essere rientrati dalle fatiche lavorative del giorno. Ho trascorso i momenti più belli della mia vita, non mi scorderò mai di ogni attimo di queste due giornate!



Ancora grazie di cuore a tutte voi che avete reso possibile questa bellissima esperienza.

Ancora grazie di cuore a tutte voi che avete reso possibile questa bellissima esperienza.

Ancora grazie di cuore a tutte voi che avete reso possibile questa bellissima esperienza.

Michela

**E' Natale la luce di Cristo illumini i nostri cuori, le nostre case e il mondo intero.**



**Buon Natale!**

## Progetti

**Realizzati:** luglio - ottobre 2010

- Case, sostentamento, aiuti vari per famiglie povere e orfani € 51.000

### In corso:

- Gestione centro educativo "A semente do futuro" € 9.000 al mese. Spese coperte grazie al sostegno a distanza tramite l'associazione AVSI.
- Rifornimento gratuito di medicinali (per una media di 20 ammalati al giorno), costo giornaliero a persona € 12 – costo mensile € 4.800.
- Progetto villaggi intorno al Soke sostegno di gruppo a distanza (cfr. "Il Seme" n° 3)
- Aiuto per studiare (alloggio, vitto, indumenti, spese scolastiche) a ventidue ragazze dei villaggi ospitate presso Case religiose a Huambo € 400 per ciascuna; totale € 8.800 annuali.
- Impianto idrico per la cooperativa agricola € 90.000
- Sostentamento 30 ragazze della casa-collegio nel villaggio Tchilonga € 1.000 al mese, grazie all'associazione "Amici di Valeria".

### Da realizzare:

- Casa-collegio: completamento della cucina a legna esterna, lavanderia esterna coperta, sei servizi in muratura € 9.000
- Pulizia e rimboschimento della savana che circonda i villaggi € 65.000
- Centro di lavoro artigianale e di alfabetizzazione per le mamme dei villaggi € 30.000

Contributi raccolti grazie anche alle vostre offerte € 49.000

- Proseguono i lavori per la costruzione del monastero.

**Abbiamo ancora bisogno del tuo aiuto!**

### Il Seme

Direzione Redazione: Associazione Nostra Signora della Pace ONLUS  
c/o Monastero Cistercense Valserena - Trappiste  
Via Provinciale del Poggetto, 48 56040 Guardistallo (PI)  
Tel. 0586/655072 - Fax 0586/650494  
www.trappisteangola.org  
www.valserena.it/associazione\_nsdsp  
Direttore Responsabile: sr. M.Laura Rossi Zanetti  
Stampa: Eurostampa - Cecina (LI)  
Aut. del Tribunale di Livorno N° 16/02 del 18/11/2002

Per sostenere le attività:

cc postale 12421541

cc bancario: Banca Prossima IT 08 Q 03359 01600 100000002047

Intestazione: Ass. Nostra Signora della Pace - ONLUS

### Avviso ai lettori

Dato il grande aumento delle spese postali, tutti quelli che sono forniti di indirizzo e-mail e che desiderano ricevere il Seme sono pregati di inviarci il loro indirizzo. A chi non ha l'e-mail e a chi lo desidera si continuerà ad inviarlo per posta.

**nsdellapace@trappisteangola.org**